



**Regeneration
als Premiumservice
für Ihre Gäste**

Drei Wochen kostenlos in Ihrem Hotel testen

Hotelkonzept

- ✓ Wellnessbaustein
- ✓ Gästezufriedenheit
- ✓ Kein Personalaufwand
- ✓ Zusatzumsatz
- ✓ BGM-Maßnahme



brainLight-Entspannungssysteme

4D-Shiatsu-Massagesessel in Kombination mit Lichtimpulsen und Audioprogrammen:

- Körperliche und mentale Entspannung
- Weltweit einzigartiges Gesamtkonzept
- Mehr als ein klassischer Massagesessel
- In über 20 wissenschaftlichen Studien untersucht

3 Wochen kostenlos in Ihrem Haus

Wir liefern, bauen auf, weisen ein und holen wieder ab. Sie testen unverbindlich im laufenden Hotelbetrieb.

Hotelkonzept in 90 Sekunden verstehen:



Aus Anreise wird Ankommen

Ein Gast kommt an.

Zwei Stunden Stau liegen hinter ihm.

Was bieten Sie ihm in den ersten zehn Minuten?

10 Minuten im brainLight-Entspannungssystem als Willkommensgeschenk: ankommen, abschalten und körperlich wie mental regenerieren.

Wird er danach noch über die stressige Anreise sprechen oder über das besondere Erlebnis in Ihrem Hotel?

Manchmal entscheiden die ersten 10 Minuten darüber, wie ein Aufenthalt in Erinnerung bleibt.

Entspannung kennt keine Zielgruppe.

Ob Geschäftsreisende, Paare, Familien oder Urlaubsgäste – das Bedürfnis nach körperlicher und mentaler Erholung verbindet nahezu alle Gäste.



Nutzen

brainLight demonstriert, wie effiziente Regeneration in innovativen Hotels aussieht.



Wellnessbaustein

Die ideale Ergänzung oder Ersatz für den Wellnessbereich. Platzsparend, 24/7 einsatzbereit und ohne Personalaufwand. Kurze Regenerationspausen (10-40 Minuten) für Fokus, Frische und Leistungsfähigkeit.



Gästerlebnis

Begeistern Sie Ihre Gäste mit einem Entspannungserlebnis, das noch lange im Gedächtnis bleibt. Gäste, die sich erinnern, kommen wieder. Verbinden Sie einen Aufenthalt bei Ihnen mit dem Erlebnis von Wohlfühlmomenten und Tiefenentspannung.



Zusatzumsatz

Als Zusatzleistung, Gutschein, Upgrade oder Wellness-Paket vermarktbare. Optional mit integriertem Kartenlesegerät, so dass Kunden die Anwendung direkt per Kreditkarte am Sessel zahlen können.



Differenzierung

Stärken Sie Ihre Position als modernes, innovatives Hotel. Ein sichtbares Highlight mit hohem Gesprächs- und Erlebniswert. brainLight entwickelt und vertreibt seit 1988 Regenerationssysteme und ist internationaler Marktführer in diesem Bereich.

Wo einsetzbar?

Ein System, mehrere Einsatzorte. Ohne Umbau – direkt integrierbar.

Hotelloobby

Schafft direkte Aufmerksamkeit beim Eintreffen der Gäste.

Ruhebereich

Statt eines Wellnessbereichs steht das System in einem abgetrennten Bereich oder separaten Raum, so dass Sichtschutz gewährleistet ist.

Fitnessstudio / Wellnessbereich

Ideal als Ergänzung vor oder nach Fitness- oder Wellnesseinheiten.

Gehobene Zimmerkategorien

Als exklusives Highlight in Premiumzimmern und Suiten.

Tagungsbereich

Für die Steigerung der Konzentration und zur Erholung in den Meetingpausen.



Wirtschaftlichkeit

Zwei Investitionsbeispiele

1. Premium System „4D Sphere“: 197 € netto Leasingrate bei 48 Monaten / 7.800 € netto
2. System „Flow“: 87 € netto Leasingrate bei 48 Monaten / 3.400 € netto

Einnahmen

1 € pro Minute (Sphere) 0,75 € (Flow) (Durchschnittliche Anwendung von 20 Minuten)
20 € brutto = 16,80 € netto 15 € brutto = 12,60 € netto

Break-even bereits ab 12 bzw. 7 Anwendungen im Monat

	1 Anwendung pro Tag	2 Anwendungen pro Tag	3 Anwendungen pro Tag
Umsatz netto p.a. Sphere	6.132 €	12.264 €	18.396 €
Leasing netto p.a. Sphere	2.364 €	2.364 €	2.364 €
Erlös nach Leasingrate Sphere	3.768 €	9.900 €	16.032 €
Umsatz netto p.a. Flow	4.599 €	9.198 €	13.797 €
Leasing netto p.a. Flow	1.044 €	1.044 €	1.044 €
Erlös nach Leasingrate Flow	3.555 €	8.154 €	12.753 €

Hierbei handelt es sich um reinen Zusatzerlös. Imagegewinn, Weiterempfehlungen und Hotelzimmerfolgebuchungen sind nicht einkalkuliert.

Einfache Integration

Nur ca. 2 m² Stellfläche erforderlich

Kompakt integrierbar mit wenig Platzbedarf.

Wandnah platzierbar

Der Sessel kann bis auf 10 cm an die Wand gestellt werden und benötigt eine 230-V-Steckdose.

Optionale Serviceleistungen

Online-Buchungstool

Auf Wunsch stellen wir ein Buchungssystem zur Verfügung, mit dem Nutzungszeiten einfach reserviert werden können.

Telefonerreichbarkeit

Bei Anwendungsfragen Ihrer Gäste und Mitarbeitenden sind wir Mo-So von 8-22 Uhr telefonisch erreichbar.

Anleitungen

Wir stellen verständliche Videoanleitungen sowie Aufstellungsschilder mit kurzen Erklärungen zur Verfügung. So können Ihre Gäste die Anwendung selbstständig und unkompliziert nutzen.



Doppelte Entspannung

Körperliche

Der Shiatsu Massagesessel sorgt für eine körperliche Entspannung. Die Füße, Waden, Arme, Hände und der Rücken werden gleichzeitig massiert. Sechs verschiedene Massagearten lösen Verspannungen und fördern die Durchblutung. Das System bewirkt nachweislich eine tiefgreifende Entspannung, reduziert Stress und fördert die Regeneration.



Mentale

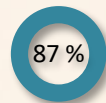
Das Audiosystem und die Visualisierungsbrille sorgen für die zusätzliche mentale Entspannung. Mithilfe von Lichtimpulsen über die Brille wird das Gehirn unterstützt, zusätzlich in einen entspannten Zustand zu gelangen. Über die Kopfhörer können bis zu 400 verschiedene Programme abgespielt werden. Von klassischer Entspannungsmusik über Meditation, Selbstfürsorge, autogenes Training, Nachts besser schlafen uvm.

Wirkung

In über 20 wissenschaftlichen Studien wurde die positive Wirkung auf Körper und mentale Leistungsfähigkeit nachgewiesen.



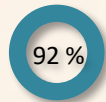
97 % der Mitarbeitenden am UKE Hamburg gaben an, eine physische Verbesserung in ihrem Arbeitsprozess zu erleben.



87 % der über 5.000 Teilnehmenden gaben an, dass die Anwendung bei der Bewältigung der täglichen Arbeitsanforderungen hilft.



Reduktion des HRV-basierten Stressindex im Schnitt um 20 % nach nur einer Anwendung.



92 % der Anwender berichteten von einer positiven Wirkung auf Muskulatur und Rücken.



Steigerung der Konzentrationsfähigkeit um bis zu 24 % nach einer 10-minütigen Anwendung.



Bei einer Befragung von 13 Großunternehmen - u.a. SAP, Unilever - empfanden 93 % der Befragten die brainLight-Systeme als beruhigend.

Verspannungen werden gelöst und die Durchblutung gefördert. Die Konzentration und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag werden gesteigert. Dies wirkt wie ein Reset-Knopf, um die täglichen Anforderungen anschließend wieder fokussierter und effizienter zu bewältigen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ein System, doppelter Mehrwert: Für Ihre Gäste und vor allem auch für Ihre Mitarbeitenden.



Messbare Effekte bereits nach 10 Minuten

Kurze Regenerationspausen unterstützen die Konzentration, Erholung und mentale Leistungsfähigkeit.



Regeneration

Körperliche und mentale Regeneration, um daraufhin den Gästen wieder die volle Aufmerksamkeit widmen zu können.



Wissenschaftlich untersucht

In über 20 Studien nachgewiesen: messbare Effekte bereits nach einer Anwendung – unter anderem per EEG bestätigt.



Wirkung direkt am Arbeitsplatz

Regeneration dort, wo sie benötigt wird. Direkt am Arbeitsplatz statt nach Feierabend.

brainLight schafft eine sichtbare Form der Wertschätzung für die Mitarbeitenden und ermöglicht kurze, wirkungsvolle Regenerationspausen im anspruchsvollen Hotelalltag.

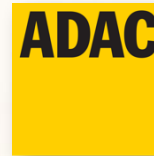


Referenzunternehmen

Bereits in über 3.000 Unternehmen für das betriebliche Gesundheitsmanagement sowie in Privathaushalten, kleinen, mittelständischen Unternehmen, Sportclubs, Hotels und Wellnesscentern vertreten.



Barmenia
Versicherungen



Hochschule
Bonn-Rhein-Sieg



Lufthansa **SIEMENS**



P&G

BKK
VerbundPlus



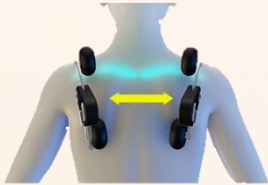
SOEHNLE



STEIGENBERGER
HOTELS & RESORTS



Sesselfunktionen



Rollenmassage mit bis zu sechs verschiedenen Massagearten. Dank 3D Mechanismus ist auch eine tiefgreifende Massage möglich.



Die Luftdruckmassage ergänzt die Rollenmassage durch sanfte Kompression bei Schultern, Armen, Händen und Waden.



Die Wärmefunktion verstärkt die entspannende Wirkung der Massage, indem sie die Muskulatur erwärmt.



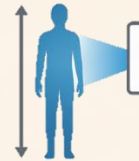
Der Sessel bietet drei verschiedene Sitz- und Liegepositionen an, bis zur Zero-Gravity-Position.



Durch Kombination aus Rollen- und Luftdruckmassage wird der gesamte Körper gleichzeitig massiert.



Die Fußsohlenmassage stimuliert gezielt die Reflexzonen an den Füßen und sorgt für zusätzliche Entspannung.



Der Sessel führt zu Beginn jeder Anwendung einen Bodyscan durch und passt sich der jeweiligen Körpergröße an.



Über den Drehknopf lässt sich der Druck der Massage jederzeit individuell anpassen.

Mentale Gesundheit

- Visualisierungsbrille mit Lichtimpulsen, die bei geschlossenen Augen wahrgenommen werden
- Die Lichtimpulse beschleunigen den Entspannungseffekt nachweislich (EEG-Nachweis Uni Hohenheim, 2003)
- Kopfhörer mit bis zu 400 geführten Entspannungs- und Mentalprogrammen zwischen 10 und 40 Minuten
- Reine Musikprogramme sowie eine Kombination aus Musik und gesprochenen Inhalten

Video

Wieso werden Kopfhörer
und Brille genutzt?



<https://youtu.be/T02d76UXRK0>

Broschüre

Die verschiedenen
Audioprogramme



<https://www.auszeit-vital.de/programme/>



Unternehmensprofil

Auszeit Vital

- Offizieller Partner des Herstellers brainLight
- Spezialisiert auf ganzheitliche Lösungen für körperliche und mentale Regeneration
- Showroom in Hamburg-Sasel



brainLight



- 1988 gegründet
- Hauptsitz in Goldbach bei Aschaffenburg
- Weltweit führender Anbieter ganzheitlicher Entspannungssysteme
- Top Brand Corporate Health 2026



INNOVATIONSPREIS
ERGONOMIE 2023



Testen Sie brainLight 3 Wochen kostenlos

Testen

Sie möchten unsere Systeme vorab testen?
Wir stellen Ihnen für drei Wochen eines unserer Systeme inkl. Lieferung und Aufbau kostenlos in Ihrem Hotel auf. Alternativ können Sie auch bei uns im Showroom die verschiedenen Systeme testen.

Angebot erhalten

Als offizieller brainLight-Partner beraten wir Sie gerne, welches System am besten für Sie geeignet ist und unterbreiten Ihnen ein unverbindliches Angebot.



Kontaktdaten



Offizieller brainLight-Showroom

Auszeit Vital
Philipp Weber
Saseler Mühlenweg 6
22395 Hamburg



040 879 75 220



0155 606 72 345



info@auszeit-vital.de



www.auszeit-vital.de/hotel

